

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ФБУН «Центральный
научно-исследовательский институт
эпидемиологии» Роспотребнадзора,
академик РАН, д.м.н., профессор



Акимкин В.Г.

«07» 04 2026 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Федеральное бюджетное учреждение науки «Центральный научно-исследовательский институт эпидемиологии» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (111123, г. Москва, ул. Новогиреевская, д.3а).

Диссертация Шилова А.М. «Персонализированный подход к диспансерному наблюдению пациентов с инфекцией, вызванной вирусом иммунодефицита человека» выполнена в специализированном научно-исследовательском отделе по профилактике и борьбе со СПИДом Федерального бюджетного учреждения науки «Центральный научно-исследовательский институт эпидемиологии» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека.

Шилов Андрей Максимович обучается в очной аспирантуре Федерального бюджетного учреждения науки «Центральный научно-исследовательский институт эпидемиологии» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по специальности «Инфекционные болезни» с 2023 года по н.в.

Справка о сдаче кандидатских экзаменов № 19 выдана 30.06.2025 г. в образовательном центре ФБУН «Центральный НИИ эпидемиологии» Роспотребнадзора.

Шилов Андрей Максимович в 2020 году с отличием окончил медицинский факультет Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Санкт-Петербургский государственный университет» по специальности «Лечебное дело». В 2022 году окончил ординатуру по специальности «Инфекционные болезни» в том же учреждении. С 2023 г. обучается в аспирантуре Федерального государственного учреждения науки «Центральный научно-исследовательский институт эпидемиологии» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по специальности «Инфекционные болезни».

Научный руководитель – Покровская Анастасия Вадимовна, доктор медицинских наук, советник директора по профилактике ВИЧ/СПИД, старший научный сотрудник специализированного научно-исследовательского отдела по профилактике и борьбе со СПИДом ФБУН ЦНИИ Эпидемиологии Роспотребнадзора.

По итогам обсуждения принято следующее заключение:

В период с 1998 г. по 2023 г. описано повышение иммунного статуса принимаемых на диспансерное наблюдение людей, живущих с ВИЧ, без опыта антиретровирусной терапии и сокращение времени до начала лечения. Определено, что оценка иммунного статуса у пациентов без признаков прогрессии заболевания, выполненная с интервалом 12 месяцев, является действенным методом контроля эффективности антиретровирусной терапии.

Продемонстрировано, что серопревалентность по маркерам вирусных гепатитов В и С достоверно связана со стажем ВИЧ-инфекции. Определено, что случаи сифилиса в плановом диспансерном наблюдении достоверно чаще

выявлялись среди мужчин, имеющих секс с мужчинами, в этой же группе чаще обнаруживались признаки инфекций, передаваемых половым путем, в анальном локусе.

Определен возраст, при достижении которого увеличиваются риски развития сопутствующих неинфекционных заболеваний в когорте клинически благополучных пациентов, принимающих эффективную антиретровирусную терапию. Описаны особенности липидного профиля и минеральной плотности костей у людей, живущих с ВИЧ, в различных возрастных группах.

Выяснено, что большинство пациентов, завершивших цикл планового диспансерного наблюдения, предпочли бы структуру оказания помощи, при которой все необходимые инструменты для обследования сосредоточены в центре СПИДа. Определено, что пациенты, предпочитающие не разглашать информацию о жизни с ВИЧ перед медицинскими работниками за пределами центра СПИДа, достоверно реже выражали готовность посещать учреждения поликлинической сети.

Научно обоснован модифицированный протокол ежегодного расширенного диспансерного наблюдения с применением принципов персонализированного подхода. Предложенная структура обследования позволит улучшить качество жизни людей, живущих с ВИЧ, путем расширения диагностических возможностей в группах, наиболее уязвимых для той или иной сочетанной и сопутствующей патологии.

Получены новые сведения, дополняющие представления о плановых медицинских обследованиях людей, живущих с ВИЧ, получающих эффективную антиретровирусную терапию.

Автором проведена комплексная работа по разработке и организации исследования. Самостоятельно спроектирован его дизайн, собрана и структурирована информация медицинских карт людей, живущих с ВИЧ, наблюдаемых на базе исследования, проанализирован массив архивной

документации. Совместно с врачами и научными сотрудниками специализированного научно-исследовательского отдела по профилактике и борьбе со СПИДом разработана обновленная программа планового диспансерного наблюдения 2024 г. Выполнен ретроспективный анализ данных людей, живущих с ВИЧ, принятых на наблюдение в период с 1998 г. по 2023 г., а затем вступивших в плановое диспансерное наблюдение 2023 г. Проспективно анализировались результаты периодического обследования, проведенного в 2024 г. Автором полностью проведена аналитическая и статистическая обработка результатов исследования. Автор разработал модифицированный план периодического диспансерного наблюдения для людей, живущих с ВИЧ, получающих эффективную антиретровирусную терапию, с применением принципов персонализированного подхода, учитывающего социальные и клинические особенности пациентов. Автором сформулированы выводы, практические рекомендации и перспективы дальнейшей разработки темы исследования. Результаты работы представлены в виде докладов на 5 научно-практических конференциях и конгрессах.

Достоверность результатов диссертационной работы базируется на достаточном объеме выборки пациентов (400 человек), а также полученных клинических, лабораторных и инструментальных данных и корректном применении статистических методов анализа, необходимых для решения поставленных задач. Материалы диссертации предоставлялись для ознакомления рецензентам.

Научные положения диссертации соответствуют паспорту научной специальности 3.1.22 Инфекционные болезни. Результаты проведенной работы находятся в плоскости областей исследования специальности, а именно пунктов 1, 2, 3, 4, 7 паспорта специальности 3.1.22. Инфекционные болезни.

По теме диссертации опубликовано 14 печатных работ, в том числе 8 статей в рецензируемых научных журналах, рекомендованных перечнем

научных изданий Высшей аттестационной комиссии (ВАК) Министерства образования и науки РФ по профилю специальности «Инфекционные болезни». Результаты научной деятельности реализованы в разработке и создании «Рекомендаций по лечению ВИЧ-инфекции и связанных с ней заболеваний, химиопрофилактики заражения ВИЧ» Национальной ассоциации специалистов по инфекционным болезням им. академика В.И. Покровского в 2023 г., 2024 г. и 2025 г., а также учебного пособия для студентов и ординаторов «ВИЧ-инфекция», изданного в соавторстве с д.м.н. Покровской А.В. и к.м.н. Вознесенским С.Л. (утверждено Учебно-методическим советом ФБУН ЦНИИ Эпидемиологии Роспотребнадзора, протокол №12 от 12.12.2025 г.).

План периодического диспансерного наблюдения, разработанный для настоящего исследования, внедрен в практику клинико-диагностического отдела специализированного научно-исследовательского отдела по профилактике и борьбе со СПИДом ФБУН ЦНИИ Эпидемиологии Роспотребнадзора. Результаты проведенной работы используются в учебном процессе при подготовке студентов на кафедре инфекционных болезней с курсами эпидемиологии и фтизиатрии РУДН им. Патриса Лумумбы.

Диссертация Шилова Андрея Максимовича «Персонализированный подход к диспансерному наблюдению пациентов с инфекцией, вызванной вирусом иммунодефицита человека», выполненная в Федеральном бюджетном учреждении науки «Центральный научно-исследовательский институт эпидемиологии» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.22 Инфекционные болезни.

Заключение принято на заседании апробационной комиссии Федерального бюджетного учреждения науки «Центральный научно-исследовательский институт эпидемиологии» Федеральной службы по

надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
07.04.2026 года, протокол № 112. Присутствовало на заседании – 22 человека.
Результаты голосования: за – 22 человека, против – нет, воздержались – нет.

Горелов Александр Васильевич,
академик РАН,

доктор медицинских наук, профессор,
председатель апробационного совета

ФБУН «Центральный научно-исследовательский
институт Эпидемиологии» Роспотребнадзора



Подпись А.В. Горелова
заверяю
Ученый секретарь И.З. Николаев
ФБУН ЦНИИ Эпидемиологии Роспотребнадзора

07.04.2026 г.